

大本山永平寺主催 第11回夏期大学講座「禅といま」開講のご案内

講座はもとより、禅の食事作法でいただく精進料理、体験坐禅、人と人との交流をと
して共に「生き方」を学ぶ価値ある2日間。皆さまのご参加をお待ち申し上げます。
受講をご希望の方は、同封のハガキに必要事項をご記入の上、お申し込み願います。
今年も皆様にお会いできる事を楽しみにしております。 合掌

乞う御期待！ 日野原重明先生をお迎えします。

講座スケジュール

いちばん大切なものに気付く2日間。

7月28日(水)

講座は満員御礼！締め切りました。

- 10:00 - 11:30 「禅の呼吸法と声楽の発声法の類似点について」
講師 日野原重明先生 (聖路加国際病院 理事長)
- 11:45 - 12:15 昼食 精進料理 食事作法
- 13:00 - 14:30 「仏道に礙(さえ)られて生きる」
講師 大場秀弘老師 (山形県 満願寺住職)
- 15:00 - 16:00 坐 禅・椅子坐禅 (希望者のみ)
- 16:30 - 18:00 「禅といま」懇親会 (会費別途・裏面参照)

7月29日(木)

- 10:00 - 11:30 「いのちのバトンタッチ」 映画「おくりびと」に寄せて
講師 青木新門先生 (作家)
- 11:45 - 12:15 昼食 精進料理 食事作法
- 13:00 - 14:30 「食が等ならば、諸法も等なり」道元禅師に学ぶ食と生活
講師 西田正法老師 (栃木県 明林寺住職)
- 15:00 - 16:00 坐 禅 (希望者のみ)

受講料：6,000円 (2日間・日替わり精進料理弁当2回・資料代を含む)

会場：東京グランドホテル 3階 「櫻の間」

ご注意：2日間単位で受付けます。 1日受講は受付出来ません。

定員：150名 (締め切り 6月18日 消印有効)

後援：朝日新聞社 (6月11日頃の朝刊社告掲載の予定)

定員を超えた場合は抽選となります。

当選者発表は、「受講料振込用紙」の発送をもって代えさせていただきます。

毎年、大好評！ 楽しい「禅といま」懇親会へのお誘い。

- 永平寺からご老師や僧侶、受講者、スタッフ等、出会いと交流の場として開催。
- 賞品も準備した抽選会もあります。
- 先着 50 名様程度を予定。
- 懇親会出席希望の方は、特別優先（無抽選）にて講座受付を致します。
- 平成 22 年 7 月 28 日（水）・午後 4 時 30 分～午後 6 時頃まで

▶ 場所 東京グランドホテル内

▶ 会費 6,500 円（お食事と飲み物代として）

お問い合わせ先

夏期大学講座 「禅といま」 事務局 飯島まで
電話 03 - 5389 - 1528

仏事等に関するご相談もお気軽にどうぞ。

=====

会員の方でご宿泊をご希望の方へ（特別料金でご利用になれます。）

- 東京グランドホテルにご宿泊をご希望の方は、ホテルへ直接お申し込み下さい。
- その際、必ず「禅といま」受講者である事を予約時にお伝えてください。
 - シングルルーム 1泊朝食付き 9,225 円（税込み）
 - ツインルーム 1泊朝食付き 14,150 円（税込み）
 - 宿泊のご清算は、当日ホテルでお願いします。

東京グランドホテル 03-3456-2222
〒105-0014 東京都港区芝2-5-2

電車

都営地下鉄 三田線「芝公園」下車徒歩 2 分

都営地下鉄 浅草線・大江戸線「大門」下車徒歩 8 分

JR 山手線・京浜東北線「浜松町」下車徒歩 10 分

お問い合わせ先

「禅といま」事務局 03-5389-1528 飯島まで

